



幼稚園とご家庭を繋ぐ
令和8年2月発行

えいこ〜ん通信

第6号

えいこ〜んは、英語で「どんぐり」です

幼保連携型
認定こども園

みどりの風 ようちえん

春を待つ2月・3月

一年でいちばん寒い季節ですが、日差しの中には少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。体調を崩しやすい時期でもありますので、毎日の健康管理を大切に過ごしていきたいですね。

二月は短い月ですが、子どもたちは外でも中でも好きな遊びに夢中です。寒さの中でも友だちと工夫したり笑い合ったりしながら遊ぶ姿から、心も体もぐんと成長していることが伝わってきます。

もうすぐ進学・進級の季節です。小学校へ進む子どもたちは、遊びや生活の中で新しい環境へ向けた準備を少しずつ進めています。期待と不安が入り混じる時期ですが、これまでの経験がきっと力になってくれるはずです。進級する子どもたちも、一つ大きくなる喜びを胸に、新しい出会いや挑戦を楽しみにしています。

二月・三月は「春への準備期間」。心と体のバランスを整えながら、子どもたちが自信をもって新しい季節を迎えられるよう、これからも温かく見守っていきたいと思います。

子どもたちが毎日安心して過ごし、のびのびと成長できましたのは、地域の皆様のお力添えのおかげです。この一年で子どもたちは心も体も大きく成長し、たくさんの笑顔と自信を見せてくれるようになりました。

職員一同、心より感謝申し上げます。

心の健康 について 考えよう



悲しいことがあったり、イライラしたり、心配ごとが続くと、体だけじゃなくて、心までちょっとつかれてしまうことがあります。それは大人だけでなく、子どもでも、だれにでも起こることなんです。

「病気ってほどじゃないけれど、なんだか元気が出ないな…」

そんなときは、心が「ちょっと休ませてね」と言っているサインなのかもしれません。

1



ゆっくりお風呂につかる

2



たっぷり寝る

3



友達や家族と話す

4

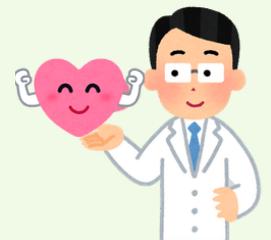


好きなものを食べる
もちろん食べすぎには注意!

5



好きな音楽でリラックス



2がつのフォト



～みどりの風幼稚園の子育て相談～

育児相談や母と子の心と身体の健康に関する相談を受け付けいたします。お気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前11時から

場所 みどりの風幼稚園

お電話で事前に予約をお願いします ☎0587-59-7000

