



えいこーん通信



2022年度

愛知江短期大学附属幼稚園



朝晩はまだ冷える日があったり、日中は汗ばむ日があったりと、気温の変化に適應するのが難しい時期ですね。大人でもそうですから、小さな子ども達はなおさらです。それに加えて、4月からは新しい生活環境に慣れようと無理を重ねたことで疲れが溜まり、知らず知らずのうちに5月病にかかっている・・・なんてこともあるかもしれません。(幼い子ども達でもかかることがあるそうですよ！)

疲れた体を立て直すために規則正しい生活は欠かせません。「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉に、今一度お子さんと一緒に今の生活を振り返ってみましょう。

食べ物の好き嫌い、どうしていますか？

「幼稚園や保育園に入ったら、給食を残さずにちゃんと食べられるかしら？」「好き嫌いが激しくて・・・」「家ではいつも遊び食べをしてしまうのよね」などと、食について心配している方も多いのではないのでしょうか？

附属幼稚園では、何が何でも無理に給食を食べさせることはしていません。

だからといって、何でも残して良いよ、ということでもありません。

まずは、食材に興味向けられるように野菜を育て収穫をしたり、みんなで一緒に食べる楽しさを感じることができるよう環境を大切にしたりしています。



コロナ禍ですので、会話をしながら食べる、ということはなかなか難しいご時世ですが、「し～ん・・・」とした中での食事では食欲も湧きませんね。「私、これ食べられるよ」「おいしいね」「たくさん食べて、大きくなりたいの」「おかわり～！」などと話す中で、「ちょっとだけ食べてみようかな・・・？」という気持ちが芽生えることを願っています。

体がだんだん大きくなり、行動も活発になってくると少しずつ食べる量が増えていきます。たくさん運動をすると、自然におなかが空いて「食べたいな」と思うようになっていきます。調理の仕方を工夫して努力をされている方も多いと思いますが、まずは私たち大人が食べ物を大切にする、感謝の気持ちを持つ、といった当たり前のことを大事にする姿勢を見せていきたいものですね。



お散歩は楽しいね！
あちこち出かけてみよう！

～ 親子で楽しむ絵本の世界 ～

わたなべ しげお ぶん
おおとも やすお え

どろんこ どろんこ！

お山作りに、穴掘り！ 次は何を作ろうかな？
みんなも、どろんこ遊びしてみよう♪



～附属幼稚園の子育て相談～

♪毎週水曜日開催 ♪時間：午前11時～ ♪場所：愛知江南短期大学附属幼稚園（江南市慈光堂町南192）
育児相談や母と子の心と体の健康に関する相談を受け付けいたします。お気軽にご利用下さい。
お電話で、事前に予約をお願いします。 ☎0587-59-7000