

えいこーん通信



第5号



先日の台風14号が過ぎ去った翌日には吹き返しによる涼やかな風が園庭を吹き抜け、また高い青空や雲の様子からはすっかり秋の気配が感じられるようになりました。

その日の朝、「先生、今日は少し寒かったから上着を着て来たよ。」と年長児が嬉しそうに教えてくれました。

その後、遊んでいる最中は暑くなったのか脱いでいましたが、給食の時間になるとまた自分で着る姿が見られました。暑さや寒さを感じ、自分で考えて“さっさっ”と衣服の調節ができるのはさすが年長さん、と感心しました。

衣服を調節する他にも、“体を動かすと温くなる”ということがわかれば、無駄に厚着をすることを防ぐことができます。これから季節は冬に向かっていきますが、できるだけ薄着を心掛け、大人も子どもも元気に体を動かしながら過ごしていきたいものです。

鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉についたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！！

まだ上手に鼻をかめない子はティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ったりしてあげましょう。また、頻りに鼻水を拭いていると鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

鼻がかめるようになったら・・・

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ軽くかむように習慣付けましょう。強くかむと耳を痛めてしまったり炎症がひどくなったりすることがあります。また、鼻が詰まっていたり鼻水が出ない時は、水分をこまめに取り、部屋の湿度を調節しましょう。

～ 付属幼稚園の子育て相談 ～

育児相談や、母と子の心の健康に関する相談を受けいたします。お気軽にご利用下さい。

事前に「HP お問い合わせ」又は「電話」にて予約をお願いします。

☎0587-59-7000

～ 親子で楽しむ絵本の世界 ～

とよかずひこ 作 / ひさかたチャイルド

もりのおふろやさん

森の中の小さなおふろ♨

シカさん、クマさん、うさぎさん、おさるさん・・・森の動物たちがみんなと一緒に仲良くおふろタイム😊

優しいタッチの絵とストーリーに、心がぽかぽか温くなるお話です。