

～ 幼稚園とご家庭をつなぐ ～

えいこーん通信



第2号

学校法人 愛知江南学園
みどりの風幼稚園

2023年 5月

(えいこーんは英語で「どんぐり」です)

5月・6月は、新緑の美しい季節ですね。太陽の光を浴びながらグングンと育つ植物を見ていると、その逞しさを感じずにはられませんね。車に乗っていると気付きにくいような自然も、歩くことで身近に感じることができます。道端に咲いている可憐な花々や、そこに集まっている蝶やミツバチなどの昆虫、小鳥のさえずり、真っ青な空、風に流れる白い雲・・・他にもきっと色々な発見があるはず。是非お子さんと一緒に自然を感じながら散歩を楽しんでみて下さい。五感を働かせ、会話を楽しむことで豊かな感受性が育まれます。

ただし、気温には注意が必要です。熱中症予報を参考にしながら、夏日や猛暑日を避けてお出かけ下さいね。

～ 園庭の花壇が畑に変身！ ～

園庭で育てているイチゴを収穫したり、夏野菜(トマト、きゅうり、ピーマン、枝豆など)を花壇に植えたりしながら、子ども達は食べる日を楽しみにしています。「ママがいい・・・」と泣いていた年少児も、「あ、これ(イチゴ)もう赤いよ!」「この葉っぱは、何の葉っぱ?」「お水あげたい」などと話し、涙を拭いてジョーロを取りに行く姿が見られます。

野菜嫌いのお子さんにとっては、幼稚園の給食の時間は少々苦痛かもしれませんが、自分で野菜を育てる苦勞を味わったり、大きく育っていく様子を毎日観察し発見や驚きを楽しんだり、収穫をして大好きな友達と一緒にそれを食べたりすることで苦手意識を少しずつ減らしていけるよう取り組んでいます。「**食べること=生きること**」として子ども達自身が捉え、このような体験を通して自身の体を健康に保つために様々なことを学んでいってほしいと願っています。



* * * * *

食事のあいさつ



*

食事の前後には、感謝を込めてきちんとあいさつをしましょう。



「いただきます」は、自然の恵み(動植物の命)を「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事ができることに感謝をするという意味です。

*

「ごちそうさま」は、「馳走(ちそう)」という言葉から、いろいろなところで食べ物を集めてくれた人たちへの、感謝を表すものです。



* * * * *



しっかり噛んで食べよう



ひと口30回以上かみましょ。よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よくかむことで細くなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにしましょう。



♪毎週水曜日開催 ♪時間:午前11時～ ♪場所:みどりの風幼稚園(江南市慈光堂町南192)

育児相談や母と子の心と体の健康に関する相談を受け付けいたします。お気軽にご利用下さい。

お電話で、事前に予約をお願いします。 ☎0587-59-7000