



今年の東海地方の梅雨入りはかなり早くなりましたね。

5月は例年爽やかな風が心地良く、戸外で思いきり遊ぶのに適しているのですが・・・今年は例外となってしまうために雨の日は保育室の中から恨めしそうに外を眺めている子ども達が沢山います。入園して間もない3歳児は、雨の中楽しそうに上靴のままジャブジャブ！なんてこともあります。それに気付いた年中や年長児が「あ～っ！あの子大変なことになってる！」「風邪ひいちゃうよ」と心配しながら苦笑いをする場面も・・・。熱を出しては大変とばかりに、先生は大慌てで「お着替えしようね」と呼び戻すのですが、子どもは「もっと遊びたい」といった表情を浮かべています。

“水って気持ちいいな” “水って不思議だな”・・・そんな子どもの興味に心を寄せながら、雨の日でも楽しく遊べるような環境を整え保育をしていきたいと思えます。そして、梅雨明けにはコロナ対策を行いながら子ども達が思いきり水に触れて遊べるようにしていきたいと思えます。

梅雨の時期の注意点

- 食中毒
食中毒は6月頃から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れましょう。
- 事故
雨の日は傘を差すことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意しましょう。
- かぜ
蒸し暑さから汗をかきやすくなりますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

咳をしている時は・・・

咳は、体質的なものや治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどいときは・・・

- ・蒸したタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える（刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう）
- ・睡眠時は、クッションなどを使って上半身を高くする。



～付属幼稚園の子育て相談～

♪毎週水曜日開催 ♪時間:午前11時～ ♪場所:愛知江南短期大学附属幼稚園(江南市慈光堂町南192)

育児相談や母と子の心と体の健康に関する相談を受け付けいたします。お気軽にご利用下さい。

お電話で、事前に予約をお願いします。 ☎0587-59-7000